

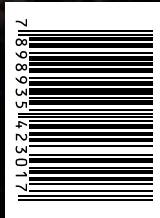
Viagens

gerais

R\$ 7,90 • ANO 4 • Nº 48 • Março/2011

Turismo + Negócios + Cultura =

REFÚGIO ESPIRITUAL NA CHAPADA DOS VEADEIROS



E AINDA: MONT TREMBLANT ✨ URUGUAI ✨ HOTÉIS MANDARIN ORIENTAL MIAMI E NOVA YORK ✨ MULHERES VIAJANTES

LA TORRE RESORT EM PORTO SEGURO

INCLUÍMOS QUASE TUDO NESSE PACOTE...
SÓ FALTA VOCÊ!



ATÉ 2 CRIANÇAS TÊM
CORTESIA
NA HOSPEDAGEM

FÉRIAS DE JULHO:
CONSULTE PREÇOS!

04 NOITES EM SUITE SUPERIOR
SISTEMA ALL INCLUSIVE
5 x R\$ 265
À VISTA R\$1.325 - SAÍDAS DIÁRIAS



PRESTIGIE SEU AGENTE DE VIAGENS, OU LIGUE: (31) 3194-7050

Preços por pessoa em apt. duplo (suite superior), incluindo passagem aérea Belo Horizonte/Porto Seguro/Belo Horizonte voando GOL, traslados locais, tour histórico, passeio noturno e 04 noites de hospedagem no sistema All Inclusive. Preços válidos para saídas diárias até junho (exceto feriados). Preços sujeitos a reajuste e disponibilidade de lugares. Não inclui taxa de embarque (R\$ 35,04 por pessoa).



MEDITAÇÃO

Estou no que chamam de deserto, cercada por uma imensidão de espaços nada vazios. Esse nada que me rodeia é composto por toneladas de oxigênio, céu azul em abundância, um enorme sol radiante, terra e vegetação rasteira que ultrapassam a linha do horizonte, montanhas e cânions gigantescos.

Refugio-me da luz causticante em um abrigo com cobertura de altíssimo pé direito. Sob a sombra, uma brisa fresca circula, rodopia e revira com delicadeza a atmosfera. Enquanto

isso, pessoas enroladas em turbantes brancos e vestes claras entoam mantras que vibram até os ossos. Apre-

ndo com meu professor que esses sons maravilhosos (perfeitos) são chamados *shabads*, poemas sagrados, musicados há muitas centenas de anos.

A força da natureza, também sagrada, somada a um som tão especial me atingiu em cheio.

Se uma paisagem só é realidade para o olhar daquele que a contempla, então não imagino nada. Tenho a serena sensação de que não quero – não vou! – estar em nenhum outro lugar do universo, a não ser aqui, justamente, vendo a paisagem e ouvindo sons que dissolvem meus pensamentos.



Cláudia Tonaco

Editora-chefe

tonaco@viagensgerais.com.br

Vista da fazenda
Paraíso dos Pândavas

REFÚGIO DA ALMA

Cortada pelo místico Paralelo 14, que também atravessa as ruínas de Machu Picchu, uma energia misteriosa pulsa no interior do Brasil. Como um ímã, atrai viajantes do mundo inteiro para o norte do estado de Goiás. Sob esse terreno de vegetação típica do cerrado, de exuberante fauna e flora; nessa geografia cortada por rios, cachoeiras e piscinas naturais; debaixo de canyons e montanhas, está uma das maiores reservas de cristal de quartzo do mundo. Formado há quase dois bilhões de anos, esse tesouro geológico está na região ocupada pelo Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros, reconhecido pela UNESCO, em 2001, como Patrimônio Natural Mundial.

Destino

BRASIL

Fazenda Paraíso dos Pândavas promove a experiência do espírito

Bruno Albergaria
 TEXTO E FOTOS

Localizada nas imediações do Morro da Baleia (conhecido como local de aparição de objetos voadores não identificados), a fazenda Paraíso dos Pândavas é um refúgio para quem busca a harmonia interior e exterior. Junte a companhia certa, uma comida divina e práticas de meditação e yoga para ter a receita de um paraíso na Terra.

Um diálogo entre o corpo e o espírito

O nome Pândava vem do épico indiano Mahabharata e refere-se aos cinco filhos do Rei Pandu, nobres guerreiros indianos, *yogis* verdadeiros, que, como conta a obra clássica, travaram uma batalha contra seus primos, os Kauravas, com a ajuda

do deus Krishna. No Paraíso dos Pândavas, além dos retiros, funciona também uma ONG que desenvolve projetos sociais, como oficinas de alimentação natural e distribuição de alimentos orgânicos às crianças do sistema educacional de Alto Paraíso. A busca por um contato maior com temas espirituais e com nossa própria identidade vem se intensificando no mundo inteiro e, no Brasil, não é diferente. A tecnologia, ao invés de facilitar o cotidiano de cada um, deixou de tal maneira o mundo acelerado, que a vida das pessoas parece não lhes pertencer mais. O tempo, precisamente o elemento que a compõe, é como uma fera em constante enalço. Práticas como yoga e meditação



Meditação e práticas de yoga são uma constante

surgem como uma alternativa aos que procuram não apenas de qualidade de vida, mas o próprio sentido dela. Os retiros atendem tanto os iniciantes na yoga, quanto os praticantes que já têm profundo conhecimento sobre a filosofia. Todas as atividades do Paraíso dos Pândavas são feitas como um exercício para atingir este ideal de harmonia e bem-estar, transformando cada um no senhor do seu próprio tempo.

Refúgio está conectado à natureza

A fazenda fica a 17km de Alto Paraíso, que por sua vez está a 220km de Brasília. São 390

hectares com várias cachoeiras e nascentes de onde vem a água que abastece a fazenda. Os chalés, com nomes em sânscrito, ficam distantes da sede e pouco interferem no cenário. A sede é composta da casa principal - na qual vivem os proprietários do lugar, Giridhari Das e sua esposa Carana (pronuncia-se Tcharana) Renu; uma casa de hóspedes e o templo, onde são feitas as meditações, as refeições e as práticas de yoga. Há aí uma internet wireless, lenta, para quem quiser conectar-se com seu laptop. Os quartos são confortáveis e simples, despojados de televisão ou frigobar, em coerência com a proposta do lugar.

O preconceito é abandonado

Meu preconceito com retiros me fez imaginar algo sério e extremamente cerimonioso, mas tudo desapareceu quando, ao chegar, Giridhari Das nos recebeu com um sorriso leve e um jeito brincalhão. Outra preocupação era com o cardápio da fazenda, que exclui a ingestão de carne. Porém, a comida é deliciosa, com um cardápio extremamente variado, citando culinárias de vários lugares do mundo, como a mexicana, a indiana e a italiana. As sobremesas então, são de arrancar suspiros. Como soube mais tarde, havia também um ingrediente secreto. A comida feita em devoção a



Caminhada até a cachoeira da fazenda Paraíso dos Pândavas



Banho de cachoeira combina com as terapias naturais

4AGENTS

Chegou a 4agents! A operadora criada para atender os agentes mais exigentes. Com produtos exclusivos, atendimento personalizado, sistemas online fáceis de usar e treinamentos. A nova operadora é única com o 4agents+, um programa de relacionamento que transforma suas vendas em pontos, com muito mais vantagens!



passagens aéreas



assistência médica



roteiros



hotéis



tickets



dicas quentes



travel money

www.4agents.com.br

SP (11) 4007 1248 | MG (31) 2128 4920 | RJ (21) 3526 7730 | Demais Localidades 0800 602 42 48



Discretos, chalés de hospedagem não interferem na paisagem

Krishna é chamada Prasadam, e essa energia e carinho especiais podem ser claramente percebidos nos alimentos preparados na fazenda. Como se poderia imaginar, os ingredientes são quase todos orgânicos, a maioria ali plantados e produzidos.

Retiro exige comprometimento

A rotina dos retiros é puxada e

as atividades começam logo ao amanhecer. Enquanto o sol surge, o grupo reúne-se no templo para entoar mantras e outras práticas. Logo depois do café, há uma caminhada pelo cerrado rumo a uma das cachoeiras da fazenda. No caminho, a vegetação que, à distância parecia homogênea, revela-se rica e diversificada.

A hora das refeições é aguarda-

da com grande expectativa. Há um pequeno intervalo depois do almoço e novamente se iniciam as práticas de yoga. Mais tarde, Giridhari fala, de forma bem acessível e descontraída, sobre a filosofia da yoga e como vivê-la em nosso dia a dia.

Quem não estiver disposto a participar de todas as atividades

pode caminhar pelas trilhas que levam a mirantes e cachoeiras, relaxar nas redes, passear em Alto Paraíso ou ainda conhecer alguns dos muitos atrativos da Chapada dos Veadeiros.

Tive sorte de pegar a lua cheia nascendo grandiosa em frente ao templo, um espetáculo que, assim como o nascer e pôr do sol, hipnotizava a todos. Depois do jantar, iluminada por ela, a trilha até os chalés dispensava as lanternas, permitindo-nos ao mesmo tempo contemplar as estrelas. Embora atividades e professores possam variar a cada retiro, e estes durem apenas alguns dias, a experiência pode trazer profundas transformações em nossa vida e maneira de pensar e agir.

Comente esta matéria com o autor: faleconosco@viagensgerais.com.br



Participantes se reúnem para uma das muitas atividades



RUMO AO PARAÍSO

O que levar na mala

Tênis, trajes de banho, protetor solar, uma garrafa d'água ou camelbak, chapéu ou boné e calças compridas (para as caminhadas); roupas leves e soltas, claras, de algodão (para as aulas de yoga); um agasalho mais leve ou pesado (dependendo da estação do ano) e capa de chuva ou guarda chuva (para os meses de outubro a abril).

Calendário de retiros

Abril - 20 a 24 / Maio - 20 a 25 / Junho - 22 a 26 / Julho - 1º a 6

Pacotes

Os preços variam conforme acomodação, número de dias e tipo de retiro. Os valores seguintes referem-se ao retiro de abril, para reservas até 31 de março - Chalé do Sadhu e Suítes Individuais: 4 parcelas de R\$ 229 / Shanti Suíte Dupla: 4 parcelas de R\$ 199 / Suíte Dupla ou Tripla na Casa de Hóspede: 4 parcelas de R\$ 179 / Devi Suíte: 4 parcelas de R\$ 169 / Camping com barraca e colchonete: 4 parcelas de R\$ 89.

SERVIÇO DE TRASLADO: do aeroporto de Brasília para a fazenda - R\$ 150 o trecho

MAIS INFORMAÇÕES: www.pandavas.org.br

TEMPORADA DE JULHO



Fly & Drive Orlando

- Inclui:
- Passagem aérea para Orlando.
 - 10 noites de hospedagem.
 - Aluguel de carro econômico.
 - Seguro de saúde.
 - Bolsa de viagem.

5X R\$ 728,70

SAÍDA 19 DE JULHO
POR PESSOA EM APT. DUPLA
TOTAL A VISTA R\$ 3.584,10



Ski Bariloche & Buenos Aires

- Inclui:
- Passagem aérea BHZ/BUE/Bariloche/BUE/BHZ.
 - 7 noites de hospedagem em Bariloche.
 - 2 noites de hospedagem em Buenos Aires.
 - Traslado em Buenos Aires e Chapelco.
 - Seguro de saúde e bolsa de viagem.

5X R\$ 742,00

SAÍDA 19 E 22 DE JULHO
POR PESSOA EM APT. DUPLA
TOTAL A VISTA R\$ 3.670,00



Punta Cana all inclusive

- Inclui:
- Passagem aérea para Punta Cana
 - 6 noites de hospedagem com All Inclusive
 - Traslado de chegada e saída.
 - Seguro de saúde.
 - Bolsa de viagem.

5X R\$ 529,90

SAÍDA 19 DE JULHO
POR PESSOA EM APT. DUPLA
TOTAL A VISTA R\$ 2.649,50

ATENDIMENTO EXCLUSIVO ÀS AGÊNCIAS DE VIAGENS

E-mail: oper@snowadventure.com.br
Skype: snow.adventure
MSN: suporte@snowadventure.com.br

TEL: 31 **3303.7600**

Snow Adventure
The Mountain Travel Experts

www.snowadventure.com.br